

# Configurando ThunderBird para Backup do Gmail

*O objetivo do procedimento é configurar o cliente de e-mail para armazenar as mensagens localmente, no disco rígido do computador, em vez de mantê-las na conta do Gmail. Isso ajudará a liberar espaço para arquivos mais importantes e recentes.*

*O procedimento descrito a seguir é aplicável a outros clientes de e-mail, como o Microsoft Outlook e o Apple Mail. Neste exemplo, utilizaremos o Thunderbird.*

## Passo 1: Baixar e Instalar o Thunderbird

1.1. Abra seu navegador da web e acesse o site oficial do Thunderbird em:

<https://www.thunderbird.net/pt-BR/>

1.2. Na página inicial, você verá um botão "**Download Thunderbird**". Clique nele.

1.3. Será redirecionado para a página de download do Thunderbird. O site automaticamente detectará seu sistema operacional, mas certifique-se de que ele tenha selecionado a versão adequada para o seu sistema.

1.4. Clique no botão "Download gratuito" para iniciar o processo de download. **(Não é necessário fazer doação)**

1.5. Após o download ser concluído, abra o arquivo de instalação. Dependendo do seu sistema operacional, o processo de instalação pode variar.

1.6. Siga as instruções na tela para concluir a instalação. Você pode escolher as configurações padrão para a maioria dos casos.

1.7. Uma vez que a instalação esteja completa, o Thunderbird estará pronto para ser configurado.

## 2. Passo 2: Configure sua Conta do Gmail no Thunderbird

2.1. Abra o Thunderbird em seu computador.

2.2. Se você não tiver nenhuma conta configurada no Thunderbird, ele abrirá automaticamente o assistente de configuração de conta. Se já tiver uma conta configurada, vá para o Passo 3.

2.3. Clique em "Conta de Email" para iniciar o assistente de configuração.

2.4. Preencha seu nome, endereço de e-mail do Gmail e senha. Clique em "Continuar" para prosseguir.

## Configurar o seu endereço de correio eletrônico existente

Para utilizar o seu endereço de correio eletrônico, preencha as suas credenciais.  
O Thunderbird irá procurar automaticamente por uma configuração de servidor recomendada e funcional.

O seu nome completo

Endereço de correio eletrônico

Palavra-passe

☒ Memorizar palavra-passe

[Configurar manualmente](#)

As suas credenciais serão armazenadas apenas no seu computador.

2.5. O Thunderbird tentará configurar automaticamente sua conta do Gmail. Se isso não funcionar, você pode configurar manualmente selecionando "Configuração manual" e fornecendo as informações necessárias.

2.6. Para que a caixa de e-mail do Gmail (aluno.ifsp.edu.br) seja liberada é necessário utilizar a opção POP3.



## POP3

Mantenha as suas pastas e as mensagens no seu computador



**A receber** POP3 SSL/TLS

pop.gmail.com



**A enviar** SMTP SSL/TLS


smtp.gmail.com



**Nome de utilizador**

seuemail@aluno.ifsp.edu.br

2.7. Após a configuração bem-sucedida, suas mensagens de e-mail do Gmail serão sincronizadas com o Thunderbird.

 Iniciar sessão com o Google



## Inicie sessão

Continuar para [Mozilla Thunderbird Email](#)

Introduza o seu email

aluno|

@ifsp.edu.br

[Esqueceu-se do email?](#)

Pode rever a [Política de Privacidade](#) e os [Termos de Utilização](#) da app Mozilla Thunderbird Email antes de a utilizar.

[Criar conta](#)

[Seguinte](#)

Português (Portugal)



[Ajuda](#)

[Privacidade](#)

[Termos](#)

**\*Caso possua autenticação em duas etapas, escolha a forma para se autenticar. \***



## O app **Mozilla Thunderbird Email** quer acessar sua Conta do Google

 @ifsp.edu.br

Isso permitirá ao app **Mozilla Thunderbird Email** as seguintes ações:



Ler, escrever, enviar e excluir permanentemente todos os seus e-mails do Gmail



Ver, editar, fazer o download e excluir permanentemente seus contatos



Ver, editar, compartilhar e excluir permanentemente todas as agendas que você acessa pelo Google Agenda

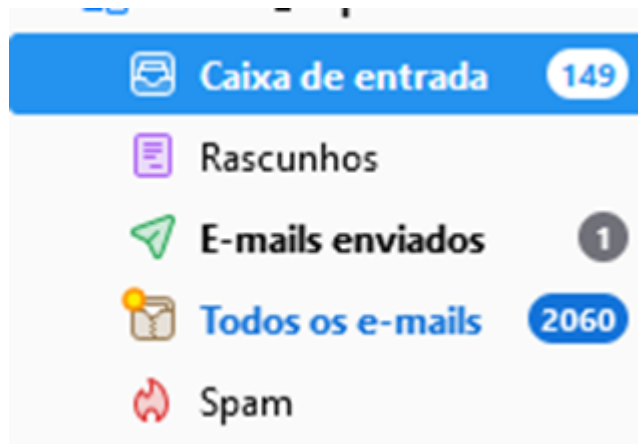


Ao clicar em "Permitir", você permite que este app e o Google usem suas informações de acordo com as respectivas [Políticas de Privacidade](#). É possível alterar esta e outras [permissões de conta](#) a qualquer momento.

Negar

Permitir

\*Após a sincronização com sua conta do Gmail, você poderá trabalhar, inclusive de forma offline, com todas as pastas que estava no Gmail.\*



---

Revision #3

Created 5 September 2023 17:12:21 by Afonso Gomes Tininis

Updated 5 September 2023 19:21:01 by Afonso Gomes Tininis